

Sres. Padres:

Nos complace comunicarles que la Unidad de Prevención Comunitaria en Conductas Adictivas del Ayuntamiento, ante la preocupación de profesionales y familias respecto al consumo de drogas, propone “una Escuela de Padres”:

Se realizará a través de cuatro sesiones de 1h 30 minutos cada una

1ª SESIÓN DROGAS

Introducción y presentación
Información general drogas
Mitos

2ª SESIÓN PERFILES

Factores riesgo/protección
Perfil de adolescentes
¿Qué podemos hacer los padres ante el riesgo?

3ª SESIÓN COMUNICACIÓN

Aprender a comunicar
Hable con sus hijos acerca de las drogas
Ejercicio evaluación comunicación

4ª SESIÓN AFRONTAMIENTO

¿Cómo saber si nuestros hijos consumen drogas?
¿Qué pueden hacer los padres para afrontar el consumo de drogas?
¿Dónde puedo obtener ayuda?

Destinatarios: Padres y madres de hijos entre 12 y 19 años/profesionales

Lugar: Centro social

Fechas: 14, 21, 28 de Noviembre y 12 de Diciembre

Hora: 18h

Duración sesiones: 1 hora y 30 minutos

Inscripción e información: Centro Social. Telef. 965843075

Altea, 3 de Noviembre de 2011

Psicopedagoga
Mª Jesús de Nova Fernández